

### III - DEPUIS LE SOMMET DU TRANSARC

#### 0 – Sentier botanique

A 300 mètres du Transarc à droite. Mérite le détour. Faites-y au moins quelques pas pour voir le paysage autrement que depuis les bâtiments de la station!

#### 1 - Descente vers Arc 2000

*a - Par le chemin carrossable*

Descendre au col de la Chal, tourner à gauche vers le départ de la remontée mécanique du "Grand Col" et poursuivre la descente à gauche.

*b - Par le circuit des lacs (long)*

Rejoindre le circuit des lacs au lac Marlou (voir ci-dessous III-2).

*c - Par l'itinéraire des crêtes (assez difficile)*

Prendre entre les deux remontées mécaniques près du Rodéo Park un chemin en forte descente et poursuivre sur la crête. A la fin, au carrefour au dessus du réservoir, suivre la route à droite pour gagner Arc 2000. (\*)

#### 2 - Lac Marlou - circuit des lacs

Descendre au col de la Chal; monter en face par un petit chemin qui redescend ensuite sur un chemin plus large. Monter par la route en direction du téléphérique en dépassant un premier lac situé sous les câbles d'un télésiège; le lac Marlou est situé un peu plus haut. Du lac Marlou on peut redescendre vers Arc 2000 par le circuit des lacs, qui passe près de deux autres lacs.

#### 3 - Lac des moutons

Descendre au col de la Chal; monter en face par le petit chemin, et continuer vers la droite pour monter ensuite vers le lac. Du lac des moutons on peut descendre vers le refuge du Mont Pourri (à-pics impressionnants par endroits).

#### 4 - Le refuge du Mont Pourri (long)

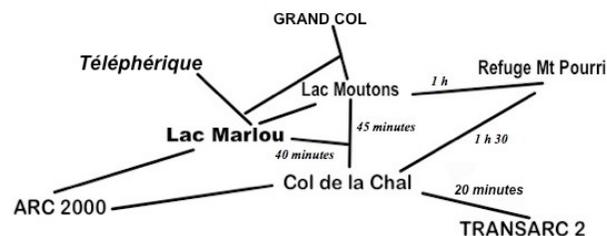
Aller au col de la Chal et tourner à droite, puis obliquer pour remonter vers un col, d'où on redescend vers le refuge, que l'on atteint finalement en traversant un cours d'eau.

#### 5 - Le Grand Col

Monter au Lac Marlou (III-2 ci-dessus); poursuivre la montée puis tourner dans une route à droite. Après le sommet de la remontée mécanique suivre le chemin tracé dans le fond de la combe (et non la route, coupée par des éboulements).

(\*) Bonnes chaussures recommandées

#### CARTE SCHEMATIQUE



AVENIR ET ANIMATION DES ARCS

### Chemins de promenade aux Arcs 1800



Lac Marlou

**Découvrez les meilleurs chemins de promenade et petites excursions !**

### I - A PARTIR D'ARC 1800

#### 1 - Vers Arc 1600 (Chemin de Bellecôte)

Sortir du Charvet par le parking (arrêt des navettes); à la barrière tourner à droite vers la salle Taillefer; peu avant celle-ci descendre par un petit chemin qui rejoint la route des voitures, et la quitter à nouveau un peu plus loin en montant à droite. A l'arrivée à Arc 1600 (tennis) monter à droite la route sur environ 200 m : un chemin à gauche conduit alors à la station.

#### 2 - Vers Vallandry / Plan Peisey

*a - Itinéraire en voiture ou à pied:*

Monter dans Charmettoger jusqu'à l'hôtel Mercure. Une route redescend de là vers Vallandry et Plan Peisey (téléphérique vers La Plagne).

*b - Itinéraire piéton plus agréable:*

Au virage avant l'accès aux Villards (télésiège "Jardin alpin") prendre sur 300 m le sens interdit, puis la route qui part à droite (fermée aux voitures): la descendre jusqu'à sa barrière de sortie, et là passer au ras du bâtiment des ateliers d'entretien et remonter légèrement pour rejoindre la piste qui passe entre les maisons. On débouche sur une prairie. Pour Plan Peisey continuer alors en face.

=> SUITE PAGE 2

**En montagne, emportez toujours un vêtement chaud et du sucre.**

### 3 - Au dessus de la résidence du Chantel

- Sur la place supérieure du Charvet prendre le chemin qui monte vers le Chantel, mais tourner ensuite à droite par un large chemin en virages; on croise ensuite une route macadamisée, à l'angle du terrain de golf.

- Ou: Prendre la navette "Dahu" qui aboutit un peu au dessus de l'angle du golf.

*a - Route des Espagnols vers Arcs 1600:* Longue route sans intérêt; mais en la quittant près d'une ligne électrique, accès à des chemins au dessus d'Arc 1600.

*b - Vers "l'Arpette" et le restaurant "l'Altiport"*

Croiser la route macadamisée et monter le long du golf, puis continuer toujours tout droit. Une route en lacets monte finalement vers la gauche à "L'Arpette".

*c - Vers "Blanche Murée" et la station intermédiaire du Transarc*

Monter le long du terrain de golf et continuer tout droit. Au dessus de la bergerie vendant des fromages prendre le chemin qui monte en biais à droite (pancartes: col du Renard ou Vernettes). Il aboutit un peu en dessous de la station intermédiaire du Transarc, non loin du restaurant "Blanche Murée" (fermé l'été).

*d - Tour du golf (par la gauche)*

Longer au plus près le terrain de golf et tourner à droite vers une route qui contourne le golf par le restaurant "La Grillette".

### 4 - Au delà de Charmettoger

*a - Tour du golf (par la droite); montée vers le "Derby"*

Tout au début de la route vers Vallandry (voir I-2a ci-dessus) monter par un petit chemin jusqu'aux sapins qui la dominent et longer à droite la limite du terrain de golf. On entre très vite en forêt, ce qui rend cet itinéraire plus agréable que celui par Chantel. Après avoir dépassé la forêt on peut: a. soit appuyer légèrement à gauche et faire le tour du golf b. soit tourner à droite vers le télésiège "Le Derby", à droite duquel une large route forestière monte peu à peu vers la bergerie du Rey.

*b - Chemin du Rey; accès aux Vernettes*

En descendant sur 500 m la route reliant Arc 1800 à Vallandry, on trouve à gauche une large route forestière qui monte très lentement vers un carrefour d'où l'on peut: soit poursuivre à gauche vers le départ du Derby; soit descendre à droite vers Peisey; soit poursuivre à droite en légère montée vers les Vernettes (c'est le chemin le moins long à partir d'Arc 1800).

### 5 - Les divers accès à Notre Dame des Vernettes

a - Le chemin principal vers les Vernettes part de Plan Peisey, où l'on peut se rendre en voiture ou à pied (voir ci-dessus I-2).

b - L'accès le plus habituel depuis Arc 1800 se fait à partir de la station intermédiaire du Transarc (voir ci-après II-2 et II-3).

c - A partir d'Arc 1800, le chemin le plus direct, mais un peu monotone au début, passe par l'itinéraire I-4b ci-dessus. RETOUR: Attention à bien avoir repéré votre itinéraire aller: en effet la signalisation retour est en partie erronée et fait descendre vers Peisey; voir détail du chemin sur <http://plestang.com/arcs.php>.

Source: <http://plestang.com/arcs.php> où vous trouverez LA DERNIERE VERSION et quelques autres itinéraires de promenade !

Utilisation libre sous réserve d'indication de la source et de la licence (Creative Commons "by-sa")

NOTA: Les informations figurant dans ce document sont fournies à titre indicatif et ne sauraient engager ma responsabilité. Signalez les erreurs en <http://bit.ly/cheminsblog> !

## II - DEPUIS LA STATION INTERMEDIAIRE DU TRANSARC

### 1 - Vers le restaurant "L'Arpette"

Passer sous les câbles du Transarc et suivre un large chemin à flanc de montagne. De l'Arpette on peut redescendre vers Arc 1800 ou Arc 1600.

### 2 - Vers la Bergerie du Rey

En sortant du Transarc repérer en face un chemin qui part en légère descente; il aboutit au restaurant "Blanche Murée" (fermé l'été). Longer ce restaurant par au-dessus et s'engager dans la forêt par un petit chemin à flanc de montagne. Une des plus jolies promenades.

### 3 - De la Bergerie du Rey aux Vernettes

Poursuivre à flanc de montagne. Après le sommet du télésiège de Peisey monter légèrement jusqu'à des panneaux (éviter la piste VTT) puis descendre dans le bois à droite; le chemin tourne ensuite vers le fond de la vallée pour rejoindre les itinéraires venant de Plan Peisey (longues descentes assez fortes).

### 4 - Sentier botanique de Transarc 1

Ce circuit constitue une promenade agréable et variée juste en face de la station intermédiaire du Transarc.

### 5 - Prolongation vers le sommet du télésiège de Vallandry

Près du sommet du sentier botanique, on peut continuer à monter par un large sentier (en serrant ensuite à gauche), et tourner finalement à droite pour rejoindre les itinéraires descendant en pente douce vers le restaurant "Aux enfants terribles", au sommet du télésiège de Vallandry. (Pas de balisage - ne pas s'engager sur des pistes trop pentues).

### 6 - Montée au col des Frettes

Monter par un chemin qui passe sous les câbles du Transarc et se dirige ensuite vers le sommet du télésiège de Vagère. Continuer ce chemin jusqu'au col. On peut, du col, redescendre vers Arc 2000.

### 7 - Montée au col du Renard (difficile)

Monter comme en 6 ci-dessus pendant 600 mètres environ. A hauteur d'une cabane en bois un large chemin s'engage à droite (piste); le quitter à droite au bout de 300 m pour suivre un petit chemin qui monte jusque près du col. Le dernier tronçon, sur la piste du Grand Renard, est assez en pente. Du col du Renard on peut poursuivre jusqu'au sommet du Transarc, ou descendre vers Arc 2000. (\*)

### METTEZ LE LIEN VERS CE GUIDE SUR VOTRE MOBILE !

Ainsi vous y aurez accès lors de vos promenades!

Son adresse: <http://bit.ly/chemins>

**Astuce:** mettez aussi un exemplaire du fichier dans vos favoris Dropbox:

**Vous y aurez accès n'importe où en montagne, même hors connexion!**

---

L'association "Avenir et Animation des Arcs" regroupe des propriétaires et résidents désireux de contribuer à l'amélioration de notre station.

Elle est membre de la Fédération des associations de résidents de stations de montagne.

Site web: <http://www.trois-a.org/>